



LEUK DAT JE LID BENT VAN CIAO CYCLING UDEN.

Hieronder vind je een aantal spelregels waaraan we ons zullen moeten houden willen we alles in goede banen kunnen leiden en het veilig houden onderweg.

DE DOELSTELLING:

Het belangrijkste is binnen Ciao Cycling Uden is het hebben van fun op en naast de fiets, daarnaast staan "samen uit en thuis", en "veilig rijden" voorop.

We rijden gemiddeld 30 - 32 km/uur. Natuurlijk mogen we elkaar op de afgesproken plekken een beetje testen.

Dit doen we altijd veilig.

- traject Erica naar de Middenpeelweg wordt er versneld en breekt het peloton.
- Eindsprint tuincentrum de Zwaan **(wachten in de bocht naar Volkel)**
- Eindsprint Patersweg **(Wachten bij Selten)**
- Eindsprint Duifhuizerweg **(Wachten bij afrit naar Erp)**
- Den Dungen - Veghel langs het kanaal • Sint Oedenrode - Veghel **(wachten bij containers)**
- A50 - Sprint naar BAS trucks. **(Wachten bij Poort van Veghel)**
- Egelweg - Sprint egelweg richting Uden, **(wachten bij ABAB accountants)**

WEGSEIZOEN - (WIELRENNEN: 1 MAART TOT 1 OKTOBER) Woensdagavond: 19.00 uur ca. 60-75 km
Zondagmorgen: 08.00 uur ca. 100 km

WINTERSEIZOEN (MTB: 1 OKTOBER TOT 1 MAART)

Woensdagavond: 19.00 uur avondrit op de weg, **(vaste ronde 60km bij acceptabel weer - doel, vormbehoud).**

Zondagmorgen: 08.30 uur ca. 40-55 km of toertocht.

Winterbrigade op de racefiets. Zondagochtend: 09.00 uur

(Deze tijden kunnen afwijken i.v.m. zomer en wintertijd, maar worden dan in Ciao Master App en Winterbrigade app gedeeld) Verdere rit info op de website.

KLEDING EN BIKE:

Je fietst op je eigen racefiets en/of mountainbike, altijd in kleding van de vereniging (sokken, broek en shirt), welke je in bruikleen gesteld wordt. Daarnaast is er de mogelijkheid om zelf extra teamkleding te kopen. Na de periode van 3 jaar wordt alle Ciao kleding retour gegeven aan de vereniging. Dit geldt ook voor de zelf aangeschafte kleding.

Je bent zelf verantwoordelijk voor het netjes en schoon houden van de kleding. Zorg voor een goed functionerende fiets en reserve materialen.

RIJDEN IN EEN GROEP:

Het rijden in een groep betekent extra alert zijn, elkaar waarschuwen en vertrouwen. Fiets niet roekeloos en breng niemand in gevaar en houd je aan afspraken die gemaakt worden. De wegcaptains zijn verantwoordelijk voor het tempo en de route die gereden wordt. Bij een klim wachten we bovenaan tot iedereen (of je groepje) weer is aangesloten.



Als iemand het tempo niet aan kan wordt er gewacht en de sterkere bikers houden de mindere rijders uit de wind. Bij pech of een ongeval wordt er gestopt door heel de groep totdat alles geregeld is of de wegcaptains anders aangeven. Zorg daarbij dat je geen ander verkeer hindert.

VERKEERS EN GEDRAGSREGELS:

- Vanaf 16 personen splitsen we de groep. We dit niet op basis van niveau.
- Aanwijzingen van de wegkapitein worden ten alle tijden opgevolgd.
- Het dragen van een valhelm en volledig club tenue (sokken, broek en shirt) tijdens ritten vanuit Ciao Cycling Uden is verplicht.
- We fietsen op de openbare weg met de daar geldende verkeersregels. Houd je hier aan!
- Gooi onderweg geen afval weg, een restje fruit kan nog net maar de rest wordt niet weggegooid.
- De leden van de wegcommissie (of de op dat moment geldende wegkapitein) bepaald de route, ook indien deze niet de vooraf gestelde GPS-route volgt.
- We draaien **rechts** door om de 2 - 3 km. Iedereen draait mee en komt op kop. Wanneer er redenen zijn dit niet te doen geeft het even aan bij de wegkapitein.
- Draai je eerder af naar huis, geef dit dan vooraf aan bij de wegkapitein.
- De voorste rijders geven de richting aan, zij roepen en steken de hand hoog uit. Geef dit signaal door naar achteren.
- De wegkapitein rijdt afhankelijk van de groepsgröße in het 2e wiel, links vooraan.
- Verander nooit abrupt van richting of ga remmen. Fiets bij twijfel indien mogelijk rechtdoor nadat je het tempo uit de groep gehaald hebt. **(signaal: lek)**
- Je fietst altijd met 2 handen aan het stuur en zodat je snel bij de remmen kunt.
- Tijdens het fietsen gebruik je geen telefoon en bel je niet mobiel tijdens het fietsen.
- De voorste fietsers waarschuwen andere weggebruikers tijdig en vriendelijk. Dit doen we met een belsignaal. We passeren met aangepaste snelheid. De laatste geeft aan dat de hele groep is gepasseerd.
- We realiseren ons dat een grote groep fietsers lastig kan zijn voor auto's en intimiderend kan overkomen naar andere weggebruikers. We passen ons hier op aan.
- In de bebouwde kom wordt het tempo aangepast aan de situatie **(max 25 km/uur)**

AANSPRAKELIJKHEID:

Aan jou als lid van Ciao Cycling Uden vragen we je ervan bewust te zijn dat de vereniging niet aansprakelijk kan worden gehouden voor blessures, ongevallen, ongevallen door derden, verwondingen en materiaalschade en de gevolgen die hieruit voortvloeien.

TOT SLOT:

Wij verwachten van jou een positieve en actieve houding om samen te biken, waarbij plezier voorop staat. Wij gaan er van uit dat elk lid probeert minimaal 1x per week aanwezig te zijn.

Ciao,
Het bestuur van Ciao Cycling Uden